

# Cycle model ~サイクルモデル~

自転車にもいろいろな種類がありますが、今、注目度が高いスポーツバイク！  
いざ自転車を選ぶとなると、何を基準に選んでいいかわからないことも多いもの。  
そんなスポーツバイクについてご紹介します。

## ロードバイク

舗装路を主とした道路での全地形とあらゆる地形に対応して高速走行を可能とする自転車です。  
足踏けやスタンプなど足元に伝わる振動は基本無めに減衰されています。減衰が少なく、幅広い幅の細い高圧タイヤを履き、走行抵抗の減少を図っています。基本的なドロップハンドルと呼ばれる特徴的な形状のハンドルです。部品、素材は開発が続けられており、自転車の中で最も軽量化が進んでいます。



## クロスバイク

オフロード用の自転車であるマウンテンバイクのパーツをベースに、平地走行向きに仕立てたものです。一般的には、700Cというタイヤサイズ、フラット型のハンドルという特徴があります。そのためフラットハンドルのクロスバイクは700Cというタイヤが持つ走行の軽快さを併せて持っているために英語では「ハイブリッド」と呼ばれています。マウンテンバイクをベースに開発された街乗り車クロスバイクです。



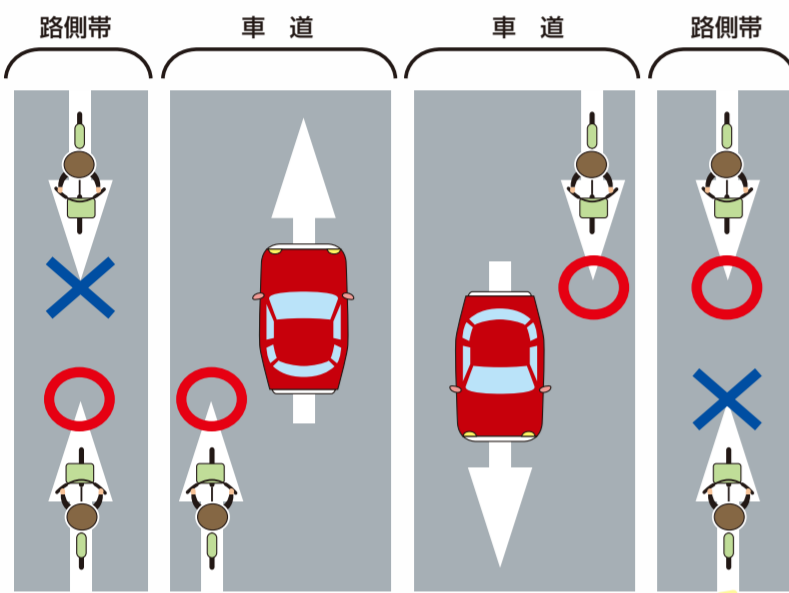
## マウンテンバイク

荒野、山地帯等での高速走行、急坂登降、段差越えなどを進む広範囲の乗用に対応して、軽量化ならびに制振特性、走行性能および乗車姿勢の自由等の目的を脱った構造の自転車です。舗装路でも広く利用されており、用途によって様々な形態があります。スピードよりも安定性に優れています。



写真提供 / mont-bell

## 路側帯の通行は車道と同じ左側に限定



自転車の右側通行は**逆走!**

## いなべ市 ~自転車を活かしたまちづくり~



三重県の最北端に位置するいなべ市では現在、自転車を活かしたまちづくりを進めています。いなべ市内は、悠然とそびえる藤原岳をバックに、まっすぐ伸びる農道、日本に数路線しか残っていないナローゲージの三岐鉄道北勢線がゆっくりと走る、のんびりとした風景が広がっており、まさにツーリングにうってつけの環境です。

さらに、その魅力を最大限発揮させるよう、市が「サイクルツーリズム」を提唱し、市内の飲食店や公共施設25か所にサイクルラックを設置。（平成29年2月時点）休息地点として、スムーズな自転車観光の拠点となっています。

また、もうひとつの魅力として、いなべ市は、ツアー・オブ・ジャパンの全国8か所のステージのひとつに選ばれています。梅林公園を通る山岳コースは、ベルギーで開催されるクラシックレースの最高峰、「ツール・ド・フランドル」を連想させるような区間となっています。

三重県内のみならず、愛知・岐阜・滋賀からもサイクリストが多く訪れるまち、いなべ市。

このマップを参考に、あなたもぜひいなべのまちをツーリングしよう！



**20 いなかや十余布陶**  
いなべ市藤原町藤立3390-56 TEL0594-37-0279

営業日 9:30~16:00  
定休日 金曜日・土曜日

**21 手づくり菓舗 えぼし**  
いなべ市藤原町古田1152-1 TEL0594-46-2448

営業日 9:00~17:00  
定休日 水曜日

**22 農業レストラン フラール**  
いなべ市藤原町藤立3071番地 TEL0594-46-6370  
(いなべ市農業公園エコ福祉広場内)

営業日 11:00~14:00  
定休日 水曜日

**1 Pâtisserie GHIBLI**  
いなべ市北勢町東村1339-2 TEL0594-87-7058

営業日 10:00~19:00  
定休日 水曜日

**2 中国四川料理 龍宮城**  
いなべ市北勢町麻生田3619 TEL0594-72-3502

営業日 11:00~14:00 17:00~21:00  
定休日 月曜日・火曜日

**3 トラットリア tomato**  
いなべ市員弁町畑新田135-2 TEL0594-74-5541

営業日 11:30~14:30 17:30~21:00  
定休日 火曜日

**4 手挽き十割そば いと乃**  
いなべ市員弁町大泉新田965 TEL0594-74-3289

営業日 11:30~14:30(要予約)  
定休日 不定休

**5 中国料理 華鈴**  
いなべ市大安町鍋袋2435-1 TEL0594-78-3300

営業日 11:30~14:00 17:30~22:00  
定休日 木曜日・第2金曜日

**6 うどん・そば とんぼり**  
いなべ市大安町石橋東2004-3 TEL0594-78-2711

営業日 11:00~21:00  
定休日 水曜日・第2火曜日

**7 Patisserie Cafe こんま亭**  
いなべ市大安町石橋東1217-1 TEL0594-78-1649

営業日 10:00~19:00  
定休日 年中無休

**8 水谷食品 ちりりんとらふ**  
いなべ市大安町石橋東1177-1 TEL0594-78-0061

営業日 8:30~19:00  
定休日 年中無休

**19 藤原養鱒場 鱒乃家**  
いなべ市藤原町山口2178 TEL0594-46-2158

営業日 10:00~15:00 (入場は14:00まで)  
定休日 火曜日 (臨時休業あり)

**18 café attente (カフェ アタント)**  
いなべ市藤原町山口1950-3 TEL0594-46-4800

営業日 9:00~17:30  
定休日 第1火曜日・毎週水曜日

**17 フィッシング&カフェ サンクチュアリ**  
いなべ市藤原町山口1872 TEL0594-46-8820

営業日 9:00~16:30  
定休日 木曜日

**15 御食事処 すしレスト大鯛**  
いなべ市北勢町阿下番510-1 TEL0594-72-8811

営業日 11:00~14:00 17:00~21:00  
定休日 水曜日(祝日の場合は翌日)

**14 日本料理 昭栄館**  
いなべ市北勢町阿下番1264-1 TEL0594-72-2065

営業日 11:30~14:30 17:00~21:00  
定休日 火曜日(完全予約制)

**13 阿下喜温泉**  
いなべ市北勢町阿下番788番地 TEL0594-82-1126

営業日 11:00~21:00  
定休日 木曜日

**いなべ市 サイクルマップ**  
おすすめサイクルコース+サイクルラック設置ポイント

1~28の場所にはスタンドのない自転車を停めておけるサイクルラックを設置しています。

**阿下喜地区マップ**

**12 あげき はっこく亭**  
いなべ市北勢町阿下番825-1 TEL0594-72-4450

営業日 11:00~14:00 16:00~18:30  
定休日 木曜日

**11 中国料理 JAN**  
いなべ市北勢町阿下番3520 TEL0594-72-8888

営業日 11:00~14:00 17:00~22:00(日祝21:00まで)  
定休日 水曜日

**10 キッチン もも**  
いなべ市北勢町阿下番3514 TEL0594-72-3530

営業日 8:00~14:00  
定休日 日曜日

**9 PÂTISSERIE Amiens**  
いなべ市北勢町別名1344 TEL0594-72-6318

営業日 9:00~20:00  
定休日 水曜日

三重県いなべ市  
観光・サイクルマップ

いなべ市サイクルツーリズム実行委員会  
〒511-0592 いなべ市藤原町市場115番地 (商工観光課内)  
Tel 0594-46-6309

**お車のご利用**

【名古屋方面から】  
名古屋IC 25分 → 名古屋南IC 東名自動車道 45分 → いなべ市  
【豊田方面から】  
豊田IC 15分 → 大府IC 20分 → 湖岸南IC 30分 → いなべ市  
【関西・北陸方面から】  
近鉄名古IC 30分 → 近鉄津IC 40分 → いなべ市  
【大阪・伊勢方面から】  
近鉄朝日IC 30分 → 東名自動車道 47分 → 亀山IC 40分 → いなべ市

**電車のご利用**

【員弁町・北勢町方面へは】  
近鉄名古IC 25分 → 近鉄津IC 35分 → 近鉄朝日IC 14分 → いなべ市  
【大安町・藤原町方面へは】  
近鉄名古IC 30分 → 近鉄津IC 20分 → 大安IC 10分 → 西原IC 10分 → いなべ市

●特別についてのお問い合わせ  
近鉄名古IC TEL 0594-22-0045 ・三岐鉄道タクシー TEL 0594-72-2727  
三岐鉄道 TEL 059-364-2141 ・三重交通 TEL 0594-72-2469

観光のお問い合わせ  
**(一社)いなべ市観光協会** 〒511-0592 いなべ市藤原町市場115番地  
Tel 0594-37-3514